

ŠIAULIŲ LOPŠELIO-DARŽELIO „Varpelis“

2018 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2017 m. gruodžio 29 d.

Šiauliai

Tikslas – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su jų tėvais (globėjais, rūpintojais).

Uždaviniai:

1. vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną;
2. ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Įvykdyta	Pastabos
1. Rinkti, kaupti ir analizuoti duomenis apie Mokinių sveikatos būklę.	1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (formos Nr.027-1/a) surinkimas ir analizė.	Iki 10.30	Surinktų pažymėjimų sk./analizių sk.	201/1		201 vaikų
	1.2. Vaikų sveikatos būklės pažymėjimų registro sudarymas.	Iki 12.31	Registrų sk.	1		
	1.3. Vaikų sergamumo pažymų surinkimas ir analizė.	Iki 06.15	Surinktų pažymų sk./analizių sk.	100/1		
2. Pateikti pedagogams asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijas dėl Mokinių sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą.	2.1. Žinių apie vaikų sveikatą surašymas į grupių žurnalus/elektroninius dienynus.	Iki 10.15	Užpildytų žurnalų/dienynų sk.	11		
	2.2. L/d bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo.	Iki 10.31	Gydytojų rekomendacijų sk./ konsultacijų sk.	20/19		
3. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei (ne rečiau kaip 1 kartą per metus).	3.1. L/d bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų pateikimas.	Iki 11.30	Informavimų sk.	1		Pateikti raštu
4. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį.	4.1. Tėvų anketinė (žodinė) apklausa.	Iki 10.30 ir pagal poreikį	Apklaustų tėvų sk.	30		
5. Identifikuoti mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikį, sveikatos raštingumo lygį atsižvelgiant į jų amžiaus tarpsnius.	5.1. Vaikų apklausa (pokalbiai).	2018 m.	Apklaustų vaikų sk.	0		
6. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius.	6.1. L/d aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas ir l/d vadovui pasiūlymų teikimas.	1 k. per mėnesį rugpjūtis, vasaris	Vertinimų sk./ pasiūlymų sk.	10/10 1/1 1/1		
7. Teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai.	7.1. Pasiūlymų teikimas dėl vaikų sveikatos stiprinimo ir l/d aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į l/d strateginius veiklos planus l/d administracijai.	2018 m.	Pasiūlymų sk.	1		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Įvykdyta	Pastabos
8. Organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją.	8.1. Konkursų, viktorinų ir kitų viešų renginių organizavimas:	2018 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	5/380		
	8.1.1. Rytmetis „Skrendam į sporto šalį“	kovas	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/50		
	8.1.2. Sporto varžybos „Futboliukas mūsų draugas“	balandis	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/50		
	8.1.3. Sporto renginys „Mano sveikata mano rankose“	birželis	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/100		
	8.1.4. Akcija „Mankštink kojas kvėpuok švaresniu oru“	rugsėjis	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/80		
	8.1.5. Sporto renginys „Mažoji mylia“	spalis	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/100		
9. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje.	9.1. Dalyvavimas įgyvendinant sveikatos ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą l/d	2018 m.	Pasitarimų ar posėdžių sk.	1		
	9.2. Teikti konsultacijas vaikų sveikatos stiprinimo klausimais l/d bendruomenei:	2018 m.	Iš viso konsultacijų sk.	65		
	9.2.1. Tėvams		Konsultacijų sk.	25		
	9.2.2. Pedagogams		Konsultacijų sk.	20		
	9.2.3. Darbuotojams		Konsultacijų sk.	20		
10. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai.	10.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos:	2018 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	9/96		
	10.1.1. Pranešimas „Asmens higiena“ (darbuotojams)	sausis	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/14		
	10.1.2. Pranešimas „Depresija ar nuovargis“ (pedagogams)	balandis	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/11		
	10.1.3. Pranešimas „Pasitikime vasarą saugiai“ (pedagogams)	birželis	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/11		
	10.1.4. Pranešimas „Vaiko dienos režimas“	rugsėjis	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/40		
	10.1.5. Pranešimas „Antibiotikai jų žala“ (pedagogams, darbuotojams)	lapkritis	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/20		
	10.2. Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:	2018 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	40/510		
	10.2.1. Diskusija „Galimi žiemos“	sausis	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/50		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Įvykdyta	Pastabos
	pavojai“					
	10.2.2. Rytmetys „Medaus ir citrinos nauda“	vasaris	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/50		
	10.2.3. Pokalbiai „Daržovės marš į lėkštę“	kovas	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/45		
	10.2.4. Mokymai „Vanduo – sveikatos šaltinis“			2/25		
	10.2.5. Diskusija „Šypsena gydo“	balandis	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/50		
	10.2.6. Mokymai „Plaunu rankytes“	gegužė	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/50		
	10.2.7. Diskusija „Vasarą pasitinku saugiai“	birželis	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/30		
	10.2.8. Žaidimas „Vikrus ir saugus“			4/50		
	10.2.9. Mokymai „Saugus elgesys gatvėje“	rugsėjis	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/50		
	10.2.10. Mokymai „Švarūs dantukai“	spalis	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/50		
	10.2.11. Pokalbiai „Sportas-sveikata“	lapkritis	Renginių sk./ dalyvių sk.	5/60		
	10.3. Stendai, plakatai:	2018 m.	Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.	10/110		
	10.3.1. Stendas „Žiemos pavojai“	sausis	temų sk./ egzempliorių sk.	1/11		
	10.3.2. Stendas „Psichinė sveikata“	vasaris	temų sk./ egzempliorių sk.	1/11		
	10.3.3. Stendas „Vanduo gyvybės šaltinis“	kovas	temų sk./ egzempliorių sk.	1/11		
	10.3.4. Stendas „Regėjimas ir jo išsaugojimas“	balandis	temų sk./ egzempliorių sk.	1/11		
	10.3.5. Stendas „Judėjimo nauda“	gegužė	temų sk./ egzempliorių sk.	1/11		
	10.3.6. Stendas „Saugi vasara“	birželis	temų sk./ egzempliorių sk.	1/11		
	10.3.7. Stendas „Adaptacija“	rugsėjis	temų sk./ egzempliorių sk.	1/11		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Įvykdyta	Pastabos
	10.3.8. Stendas „Sveika mityba“	spalis	temų sk./ egzempliorių sk.	1/11		
	10.3.9. Stendas „Pasyvaus rūkymo keliami pavojai“	lapkritis	temų sk./ egzempliorių sk.	1/11		
	10.3.10. Stendas „Gripo pavojai“	gruodis	temų sk./ egzempliorių sk.	1/11		
	10.4. Atmintinės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai:	2018 m.	Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.	2/42		
	10.4.1. Atmintinė „Švarios rankos“	gegužė	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/30		
	10.4.2. Lankstinukas „Švarūs dantukai“	spalis	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/12		
11. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje.	11.1. Pirmosios pagalbos teikimas.	2018 m.	Atvejų sk.	---		Neplanuojama s kriterijus
	11.2. Pirmosios pagalbos rinkinių komplektavimo, jų naudojimo priežiūra.	2018 m.	Pirmosios pagalbos rinkinių sk.	12		
	11.3. L/d darbuotojų konsultavimas pirmosios pagalbos koordinavimo klausimais.	2018 m.	Konsultacijų sk.	2		
12. Tikrinti mokinių asmens higieną.	12.1. Vaikų apžiūra dėl pedikuliozės ar asmens higienos.	2018 m.	Patikrintų vaikų sk.	100		
13. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemones pagal kompetenciją.	13.1. Gripo ir ūminių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų epidemiologinės priežiūros ir prevencinių priemonių plano įgyvendinimas.	2018 m.	Priemonių sk.	11		
14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.	14.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas l/d-yje.	Pagal poreikį	Įgyvendintų rekomendacijų sk.	---		100 procentų pateiktų rekomendacijų vykdymas
15. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais.	15.1. L/d ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultavimas sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais.	2018 m.	Konsultacijų sk.	2		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Įvykdyta	Pastabos
16. Prižiūrėti mokinių maitinimo organizavimo atitiktį Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams.	16.1. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra.	1 k. per mėnesį	Patikrinimų sk./ pasiūlymų sk.	11/11		
17. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	17.1. Dalyvavimas l/d vaiko gerovės komisijos veikloje.	2018 m.	Dalyvavimo susirinkimuose ar posėdžiuose sk.	3		
	17.2. Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą.	2018 m.	Dalyvavimo sk.	1		
18. Teikti pagalbą ir informaciją kūno kultūros mokytojams komplektuojant kūno kultūros ugdymo grupes pagal mokinių fizinį pajėgumą.	18.1. Sąrašų derinimas, atsižvelgiant į gydytojo rekomendacijas (forma 027-1/a) išvykstant vaikams į išvykas, varžybas ir kt.	2018 m.	Derintų sąrašų sk.	2		

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Rasa Tenikaitytė

SUDERINTA

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės

sveikatos biuro direktorius

Henrieta Garbenienė

2018-01-03